

सामान्य अनुदेश :

1. परीक्षार्थी प्रश्नपत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
2. कृपया प्रश्नपत्र को जाँच लें कि प्रश्नपत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
3. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों में आपको चार विकल्पों (A), (B), (C) तथा (D) में से **कोई एक** उत्तर चुनना है तथा दी गई उत्तर-पुस्तिका में आप सही उत्तर लिखिए।
4. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के साथ-साथ सभी प्रश्नों के उत्तर निर्धारित अवधि के भीतर ही देने हैं। वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए अलग से समय नहीं दिया जाएगा।
5. उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा।
6. अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्नपत्र की कोड संख्या **52/AS/4-A** लिखें।
7. (क) प्रश्नपत्र केवल हिंदी/अंग्रेजी में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :
अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बँगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगु, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी।
कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं।
- (ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं तो प्रश्न को समझने में होने वाली त्रुटियों/गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।



PSYCHOLOGY

(मनोविज्ञान)

(222)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 100

समय : 3 घण्टे]

[पूर्णांक : 100

Note :

- (1) All questions are **compulsory**.
- (2) Marks for each question is indicated against it.
- (3) Questions 1-6 are very short answer questions. Answer these questions as required.
- (4) Questions 7-12 are short answer questions type I. Answer to these questions should not exceed 25 words each.
- (5) Questions 13-25 are short answer questions type II. Answer of these questions should not exceed 80 words each.
- (6) Questions 26-30 are long answer questions. Answer to these questions should not exceed 150 words each.

निर्देश :

- (1) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
- (2) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।
- (3) प्रश्न संख्या 1-6 अति लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। इनका उत्तर आवश्यकता अनुसार दीजिए।
- (4) प्रश्न संख्या 7-12 लघु उत्तरीय प्रश्न प्रकार I हैं। इन प्रश्नों का उत्तर (प्रत्येक) 25 शब्दों से अधिक नहीं होने चाहिए।
- (5) प्रश्न संख्या 13-25 लघु उत्तरीय प्रश्न प्रकार II हैं। इन प्रश्नों का उत्तर (प्रत्येक) 80 शब्दों से अधिक नहीं होने चाहिए।
- (6) प्रश्न संख्या 26-30 दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं। इन प्रश्नों का उत्तर (प्रत्येक) 150 शब्दों से अधिक नहीं होने चाहिए।



1. Which basic Psychological process out of the following is involved when one used stored knowledge to solve various tasks ? 1
 (A) Memory (B) Thinking (C) Perception (D) Attention
 निम्न में से कौन सी मनोवैज्ञानिक आधारभूत प्रक्रिया के अंतर्गत कोई धारण किए गए ज्ञान का विभिन्न समस्याओं के समाधान में प्रयोग करते हैं ?
 (A) स्मृति (B) चिंतन (C) प्रत्यक्षीकरण (D) अवधान
2. The process of forming opinions, arriving at conclusions and making critical evaluation is : 1
 (A) Judgement (B) Decision making
 (C) Problem solving (D) Creative thinking
 राय बनाने की प्रक्रिया, जिसमें निष्कर्ष पर पहुँचने के लिए वस्तुओं, घटनाओं और लोगों के बारे में आलोचनात्मक मूल्यांकन किया जाता है, को कहते हैं :
 (A) निश्चय करना (B) निर्णय लेना
 (C) समस्या समाधान (D) सृजनात्मक चिंतन
3. When an individual shows a period of rapid growth in height and weight, it is an indication of : 1
 (A) Early Childhood (B) Early Adulthood
 (C) Adolescent Stage (D) Adulthood
 जब कोई व्यक्ति लंबाई और भार में तीव्र अभिवृद्धि दर्शाता है तो यह सूचक है :
 (A) प्रारंभिक बाल्यकाल (B) युवा प्रौढ़ता
 (C) किशोरावस्था (D) प्रौढ़ता
4. Give names of two types of communications. 1
 संप्रेषण के दो प्रकारों के नाम लिखिए।
5. Give any two characteristics of happy people. 1
 प्रसन्नचित्त लोगों के कोई दो लक्षणों का उल्लेख कीजिए।
6. Give any two examples of institutes, offering programmes through correspondence mode. 1
 पत्राचार विधान द्वारा पाठ्यक्रम प्रदान करने वाले संस्थाओं के कोई दो उदाहरण दीजिए।



7. What is the focus area of application in Health Psychology ? 2
स्वास्थ्य मनोविज्ञान के अध्ययन क्षेत्र में क्या सम्मिलित है ?
8. What is Perceptual Constancy ? 2
प्रत्यक्ष स्थिरता किसे कहते हैं ?
9. Explain interference theory of forgetting. 2
विस्मृति के हस्तक्षेप के सिद्धांत की व्याख्या कीजिए।
10. What is meant by Vocational Role ? 2
व्यावसायिक भूमिका से क्या तात्पर्य है ?
11. Explain the nature of relationship with workers in Authoritarian Leadership Style. 2
सत्तावादी नेतृत्व शैली में कर्मचारियों से संबंध की प्रकृति की व्याख्या कीजिए।
12. Name the 'Steady' states of mind according to Patanjali. 2
पतंजलि के अनुसार मन की अपेक्षाकृत 'स्थिर' अवस्थाओं के नाम लिखिए।
13. Explain the experimentation method used to understand Psychological Processes. 4
मनोवैज्ञानिक प्रक्रियाओं को समझने के लिए उपयोग में लाए जाने वाली प्रयोग विधि की व्याख्या कीजिए।
14. Describe Projective Techniques as used for Personality assessments. 4
व्यक्तित्व मूल्यांकन के लिए उपयोग में लाई जाने वाली प्रक्षेपण तकनीक का वर्णन कीजिए।
15. What is the situational Measures of Personality ? Explain. 4
व्यक्तित्व के परिस्थितिजन्य मापक क्या है ? व्याख्या कीजिए।
16. What is Skill Learning ? Explain with an example. 4
कौशलों का सीखना क्या है ? उदाहरण देकर व्याख्या कीजिए।



17. Differentiate between Growth and Maturation. 4
वृद्धि और परिपक्वता के मध्य अंतर स्पष्ट कीजिए।
18. How does language development proceeds during Middle Childhood ? Explain. 4
मध्य बाल्यकाल में भाषा विकास किस प्रकार होता है? व्याख्या कीजिए।
19. What is social loafing and social facilitation ? Explain. 4
सामाजिक सुगमता तथा सामाजिक उपेक्षा क्या है? व्याख्या कीजिए।
20. How are attitudes formed ? Describe. 4
अभिवृत्तियों का निर्माण किस प्रकार होता है? वर्णन कीजिए।
21. What is self actualization ? Explain it with examples. 4
आत्म-यथार्थीकरण क्या है? उदाहरण सहित व्याख्या कीजिए।
22. How can stressors be categorised ? Describe it. 4
तनाव के कारकों को किस प्रकार वर्गीकृत किया जा सकता है? वर्णन कीजिए।
23. What is the relation between Interest and Aptitude ? Explain. 4
रुचि तथा अभिवृत्ति में क्या संबंध हैं? व्याख्या कीजिए।
24. Explain the technique and benefits of any two Yoga asanas. 4
किन्हीं दो योग-आसनों की विधि तथा लाभ की व्याख्या कीजिए।
25. What is Preksha Dhyana ? How does one achieve total relaxation through this ? Explain. 4
प्रेक्षा ध्यान क्या है? इसके द्वारा कोई पूर्ण आराम ध्यान किस प्रकार प्राप्त करता है? व्याख्या कीजिए।
26. Explain the concept of motivation and describe the Hierarchy of needs. 6
अभिप्रेरणा की संकल्पना की व्याख्या कीजिए तथा आवश्यकताओं के पदानुक्रम का वर्णन कीजिए।



27. What changes do take place during adulthood and old age ? Explain them. 6
प्रौढ़ावस्था तथा वृद्धावस्था के दौरान होने वाले परिवर्तन कौन से हैं ? उनकी व्याख्या कीजिए।
28. What are the causes and consequences of poverty ? Describe them. 6
गरीबी के क्या कारण तथा परिणाम है ? उनका वर्णन कीजिए।
29. What are the indicators of poor mental health ? Discuss. 6
कमजोर मानसिक स्वास्थ्य के क्या सूचक है ? चर्चा कीजिए।
30. Define pollution and explain its types. 6
प्रदूषण की परिभाषा दीजिए तथा इसके विभिन्न प्रकारों की व्याख्या कीजिए।

- o o o -

